
食の科学

岡 井 明 美 非常勤講師
土 井 有美子 非常勤講師
西 出 充 徳 非常勤講師

1～4年次前期・選択

2単位・30時間

【概要・目標】

食生活は、人間の生きる糧であり、心を充たす食文化の世界でもある。健康増進法が制定されて久しい昨今、一次予防の中で大きな役割を占めるのは食のありようであり、また、食生活の歪みの中での疾病に対しては治療の直接手段ともなる。人体の組成と栄養素を理解し、なお、伝統的な食文化にもふれ、ライフスタイルおよび疾病治療のための食事について学生と共に考える。

【授業内容・スケジュール】

(担 当)

- | | |
|-------------------------------------|----|
| 1) 栄養素の種類とからだへのはたらき | 西出 |
| 2) 栄養素の種類とからだへのはたらき | 西出 |
| 3) 栄養素の種類とからだへのはたらき | 西出 |
| 4) 栄養素の種類とからだへのはたらき | 西出 |
| 5) 栄養素の種類とからだへのはたらき | 西出 |
| 6) ライフステージと栄養 ①成長期 | 土井 |
| 7) ライフステージと栄養 ②成人期 | 土井 |
| 8) ライフステージと栄養 ③高齢期、母性 | 土井 |
| 9) 健康づくりと食生活 | 土井 |
| 10) 人間栄養学と看護、栄養ケア・マネジメント、栄養状態の評価・判定 | 岡井 |
| 11) 臨床栄養 ①チーム医療、病院食 | 岡井 |
| 12) 臨床栄養 ②栄養補給法 | 岡井 |
| 13) 臨床栄養 ③疾患・症状別食事療法 | 岡井 |
| 14) 臨床栄養 ④疾患・症状別食事療法 | 岡井 |
| 15) 臨床栄養 ⑤疾患・症状別食事療法 | 岡井 |

【評価】

- 西出 30点：試験（10点）、小テスト（20点）
土井 30点：試験（80%）、授業への参加態度（20%）
岡井 40点：試験（80%）、授業への参加態度（20%）

【教科書】

系統看護学講座 専門基礎分野「栄養学」医学書院
岡井：（教科書、講義プリント）

【推薦参考図書】

脊山洋右・廣野治子「コンパクト栄養学」南江堂
