

Gmail アプリ(Android)利用マニュアル

概要

このマニュアルは、Gmail を Android のスマホ、タブレットの Gmail アプリで利用するにあたって必要となる手順について説明します。

この作業の前に、**メールアドレスとメールで利用するパスワード**をご用意ください。

既に、Microsoft365 を利用し、ワンタイムパスワードを設定している方は、「ワンタイムパスワードの設定」は不要です。

このマニュアルは、下記の構成となります。

1. ワンタイムパスワードの設定

ブラウザで Gmail に接続時に(Webメールに接続)、ワンタイムパスワードを設定してください。

※Android では、Gmail アプリからワンタイムパスワードの設定を実施するとエラーになるため、必ず、「Google Chrome」ブラウザで実施してください。

ワンタイムパスワードは、3つの設定方法を説明します。
下記の方式から1つ選定して、設定してください。

- ・アプリ(Microsoft Authenticator)を利用
- ・電話でワンタイムパスワードを通知
- ・SMS でワンタイムパスワードを通知

2. Gmail アプリの設定

Gmail アプリの設定方法について説明します。

注意事項

※従来のメールシステムで使用していたメールデータは 2024 年 1 月～2024 年 3 月の間に順次新メールへ移行されます。そのため期間中は随時メールデータが増えていく形となります。

※移行対象はメールデータのみで、個人アドレス帳、フォルダ階層構成、ラベル、既読/未読状態、振り分けルール、転送ルール、削除済みメールなどは移行対象外となります。

ワンタイムパスワードの設定マニュアル

概要

個人で Gmail を利用し、同じ端末で個人と大学の ID を利用する場合、ブラウザでキャッシュしている情報で、画面表示がおかしくなる場合があります。

そのため、ブラウザは、必ず、「Google Chrome」で、「新しいシークレットタブ」を選択して開いた画面で操作してください。

作業は、「Gmail への接続」→「ワンタイムパスワードの設定」→「Gmail の Web 画面」の順に進めてください。

既に、Microsoft365 を利用し、ワンタイムパスワードを設定している方は、「ワンタイムパスワードの設定」は不要です。

Gmail への接続

1. スマホの Google Chrome でブラウザを起動し、右上の三点をクリックしサブメニューを表示してください

「新しいシークレットタブ」を選択し、プライベートモードで新しい画面を開いてください。

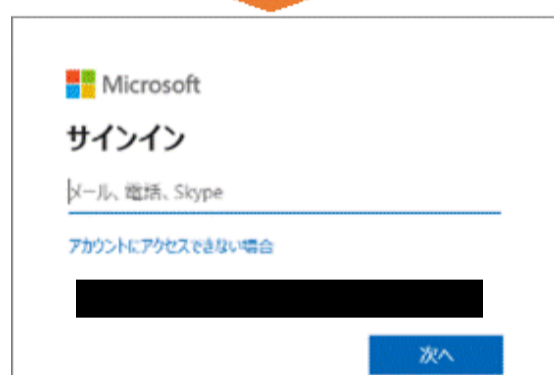


2. Chrome のプライベートモードの画面で、「<https://mail.google.com>」を入力して、Gmail にアクセスします。

3. 認証情報を入力してください。
Google の認証画面と、MS365 の認証画面が表示されますので、2回、メールアドレスを入力してください。



メールアドレスを入力

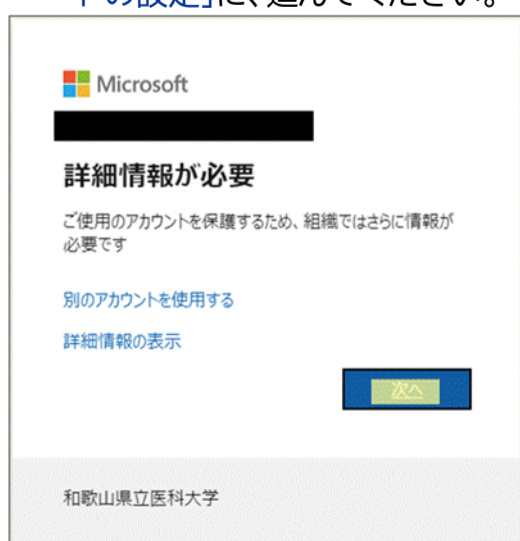


メールアドレスを入力



メールのパスワードを入力

4. ワンタイムパスワードを設定していない方は、以下の画面で「次へ」をクリックして、「ワンタイムパスワードの設定」に進んでください。



ワンタイムパスワードの設定

次の方式から1つのワンタイムパスワードの通知方式を、選択してください。

※ワンタイムパスワードを設定済みの方は、ワンタイムパスワードを入力して、「[Gmail の Web 画面](#)」に進んでください。

- ・[アプリ\(Microsoft Authenticator\)を利用](#)

スマートフォンに認証用のアプリをインストールして利用します。

- ・[電話を利用](#)

スマートフォンもしくは携帯電話に音声でワンタイムパスワードを通知します。

- ・[SMS でワンタイムパスワードを通知](#)

スマートフォンもしくは携帯電話に SMS でワンタイムパスワードを通知します。

アプリ(Microsoft Authenticator)を利用する手順

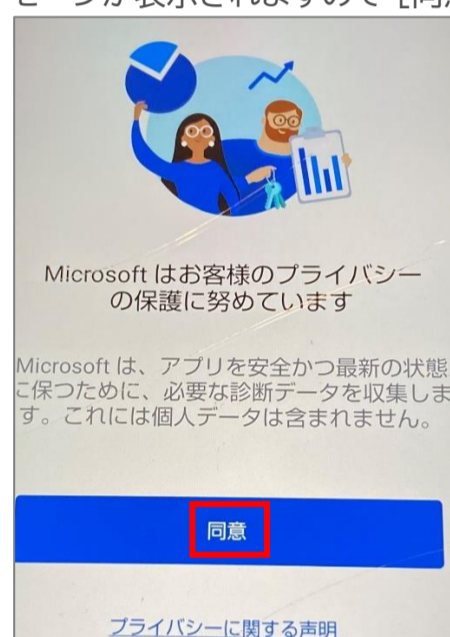
1. 以下の画面が表示されたら、画面はそのままにして、「今すぐダウンロード」をクリックして、Microsoft Authenticator アプリをダウンロードし、Microsoft Authenticator アプリの操作に移ってください。

Android デバイスに Microsoft Authenticator アプリを未インストールの場合はインストールします。

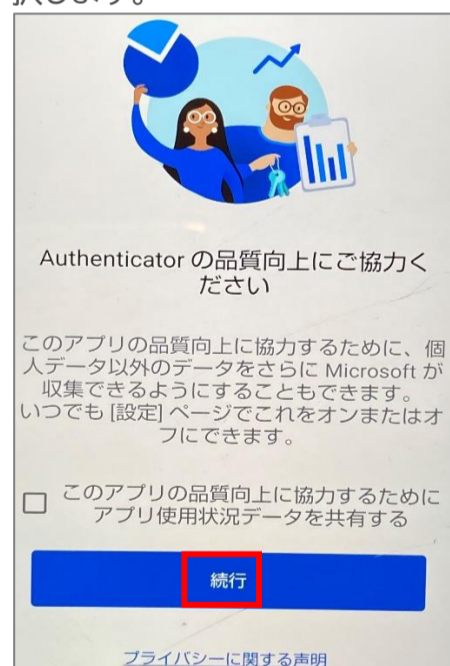
※既に、Microsoft Authenticator をインストール済みの場合は、「5」に進んでください。



2. Android デバイス上で Microsoft Authenticator アプリをインストール完了後、続けて Microsoft Authenticator アプリを起動します。起動すると診断データの収集の確認メッセージが表示されますので [同意] を選択します。



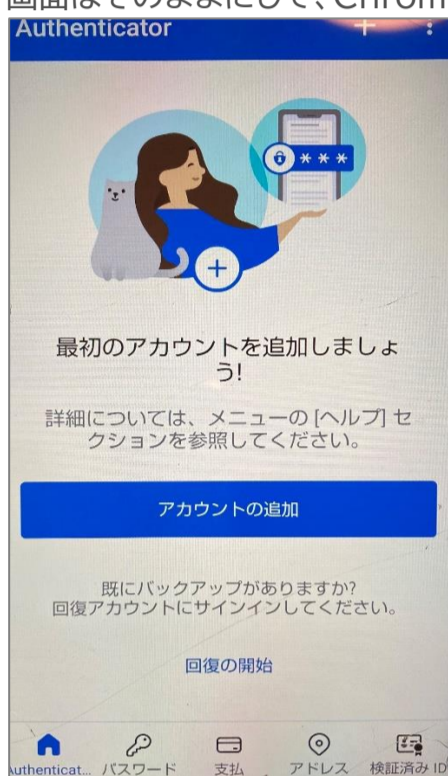
3. [Microsoft Authenticator の品質向上にご協力ください] は任意選択して [続行] を選択します。



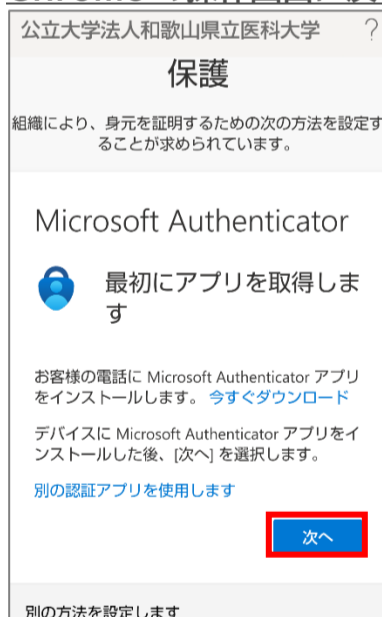
4. [デジタル ライフを保護する] は [スキップ] します。



5. [最初のアカウントを追加しよう!] の画面が表示されたら、Microsoft Authenticator 画面はそのままにして、Chrome の操作画面に戻ります。



6. Chrome の操作画面に戻って[次へ] を選択します。



7. [アカウントのセットアップ] の画面で [このリンクをクリックして、アカウントをアプリにペアリングします] を選択します。

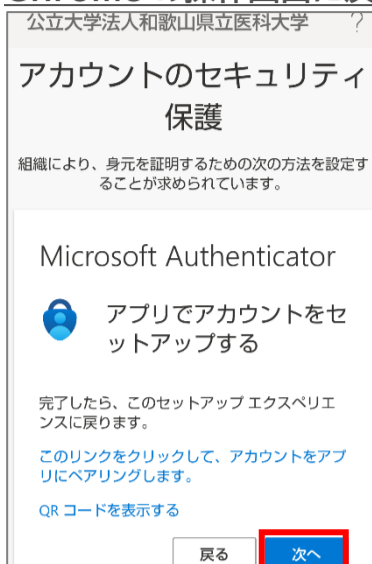
※「シークレットモードを終了しますか？ このサイトの情報がシークレットモードの外部のアプリに共有されようとしています。」の画面が表示された場合は、「このページを離れる」を選択してください。



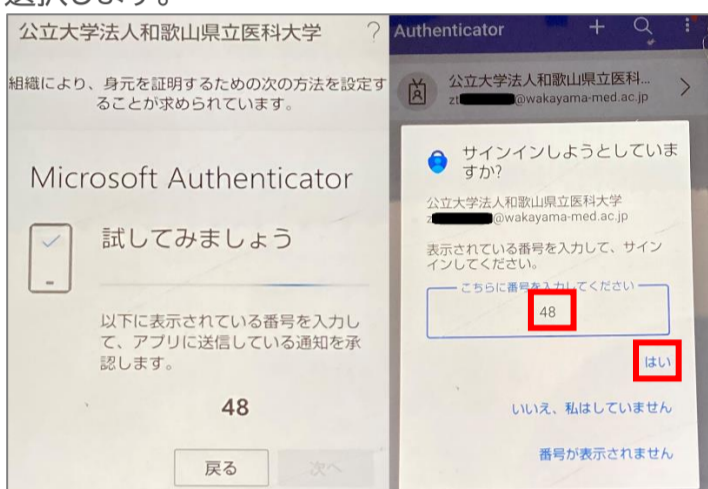
8. 以下のようにアカウントが追加されたら Chrome の操作画面に戻ります。
※既に、インストール済みの方は、ID が追加されます。



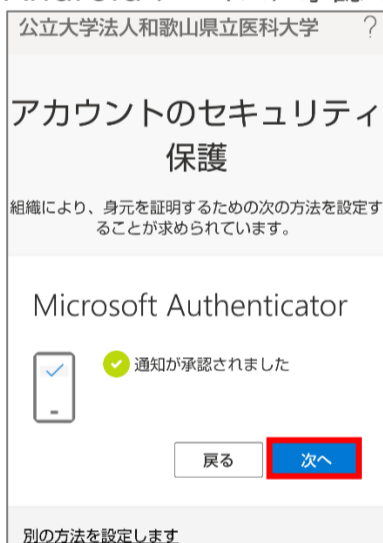
9. Chrome の操作画面に戻って[次へ] を選択します。



10. 実際に応答できるかのテストが始まります。Chrome の操作画面 (左) に表示された数字 (認証の都度変わります) を Microsoft Authenticator アプリ上(右)で入力し [はい] を選択します。



11. Android デバイスに承認のメッセージが表示されますので [次へ] を選択します。



12. Android ブラウザ上で Microsoft Authenticator アプリが追加されたことが確認できれば、「完了」を選択してください。
※「Gmail の Web 画面」に進んでください。



13. 以下の画面が表示されますので、「理解しました」を選択します。
※「Gmail の Web 画面」に進んでください。



電話を利用する手順

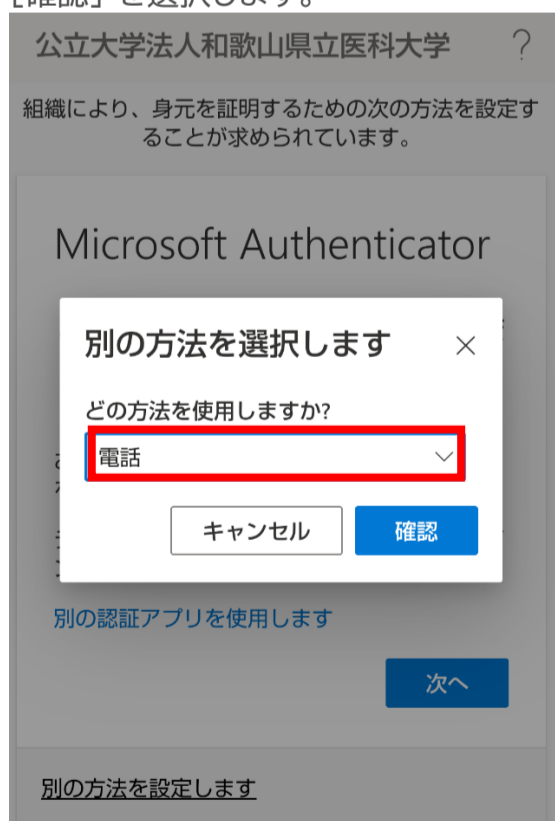
1. 次の画面で Microsoft Authenticator アプリのインストールが促されますが、画面下部の [別の方法を設定します] を選択します。



2. どの方法を使用しますか? は、[電話] を選択します。



3. [確認] を選択します。



4. [Japan(+81)]を選択し、自身の携帯電話などの電話番号を入力します。
[電話する]を選択します。
[次へ]を選択します。

公立大学法人和歌山県立医科大学 ?

電話で呼び出しに応答するか、電話でコードを受け取ることにより、本人確認ができます。

どの電話番号を使用しますか?

Japan (+81) ▾

● コードを受け取る

電話する

メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ]を選択すると、次に同意したことになります: [サービス使用条件](#) および [プライバシーと Cookie に関する声明](#)。

次へ

[別の方法を設定します](#)

5. 以下の画面が表示された後、携帯電話が着信し、音声ガイダンスで「#」ボタンを押すように指示されますので、「#」を押します。

公立大学法人和歌山県立医科大学 ?

アカウントのセキュリティ保護

組織により、身元を証明するための次の方法を設定することが求められています。

電話

We're calling +81 [redacted] now.

戻る

[別の方法を設定します](#)

6. 電話が登録されたメッセージが表示されますので、[次へ]を選択します。

公立大学法人和歌山県立医科大学 ?

アカウントのセキュリティ保護

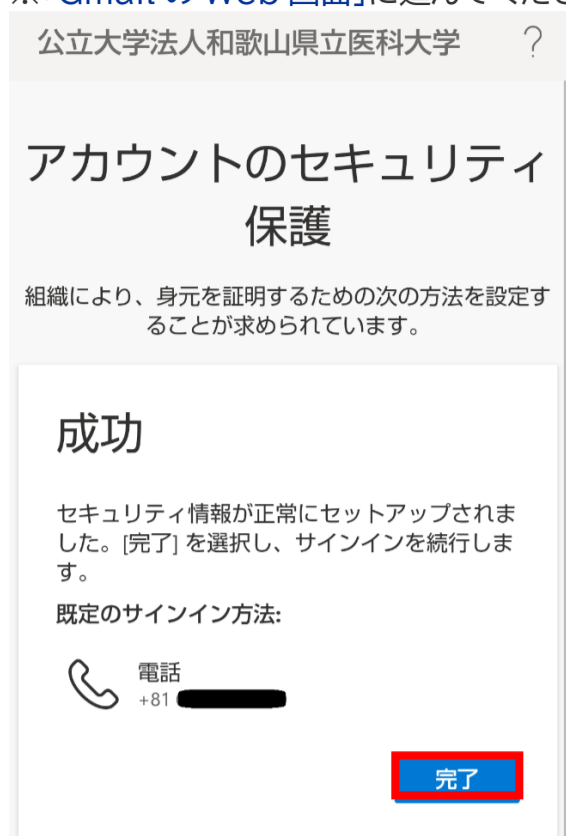
組織により、身元を証明するための次の方法を設定することが求められています。

電話

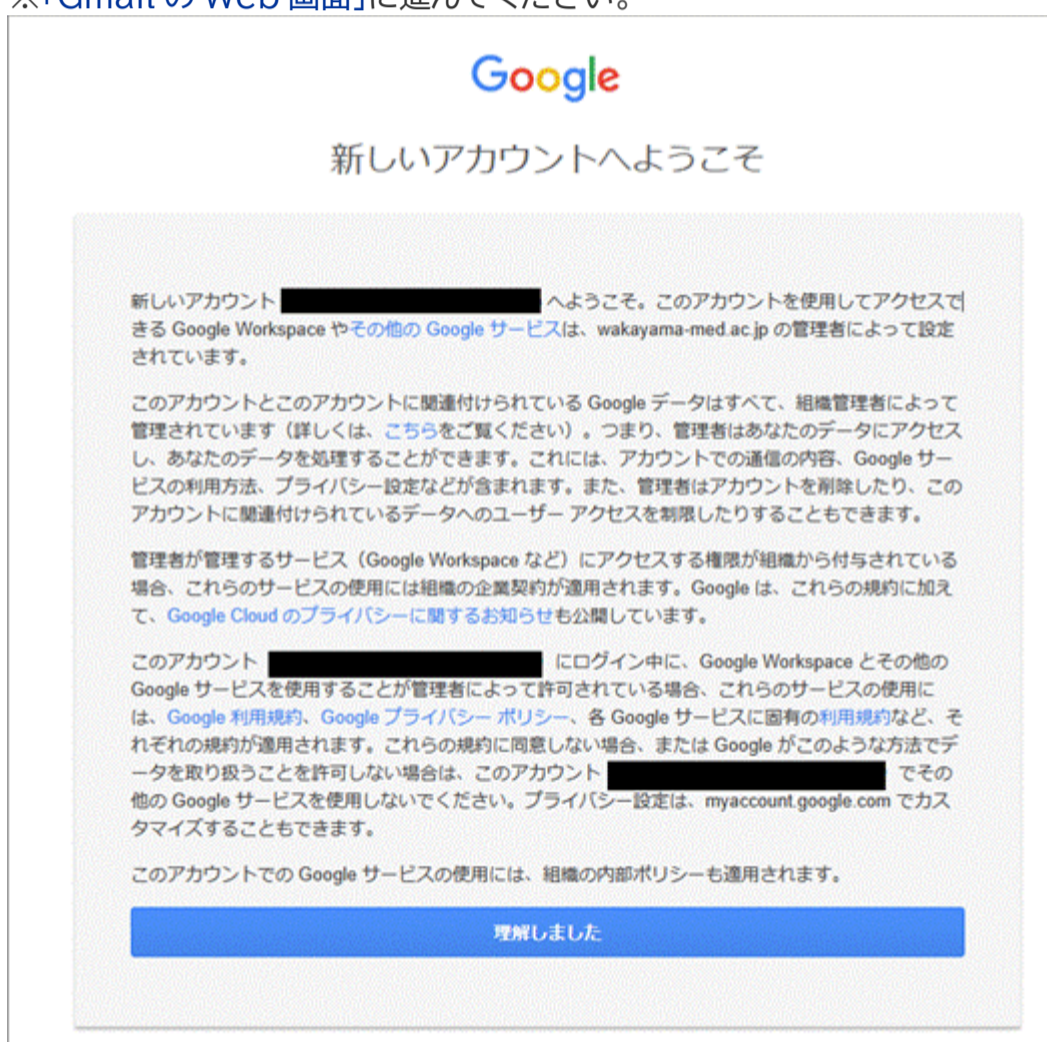
通話に応答しました。お使いの電話が正常に登録されました。

次へ

7. セキュリティ情報が正常にセットアップされました、と表示され、サインイン方法に電話が追加されたことが確認できれば「完了」を選択してください。
 ※「Gmail の Web 画面」に進んでください。



8. 以下の画面が表示されますので、「理解しました」を選択します。
 ※「Gmail の Web 画面」に進んでください。

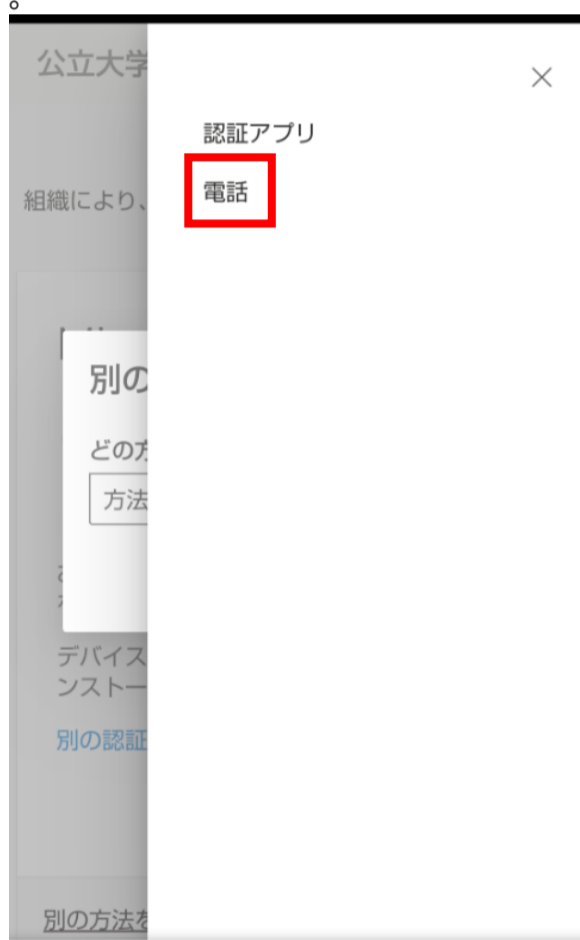


SMS でワンタイムパスワードを通知する手順

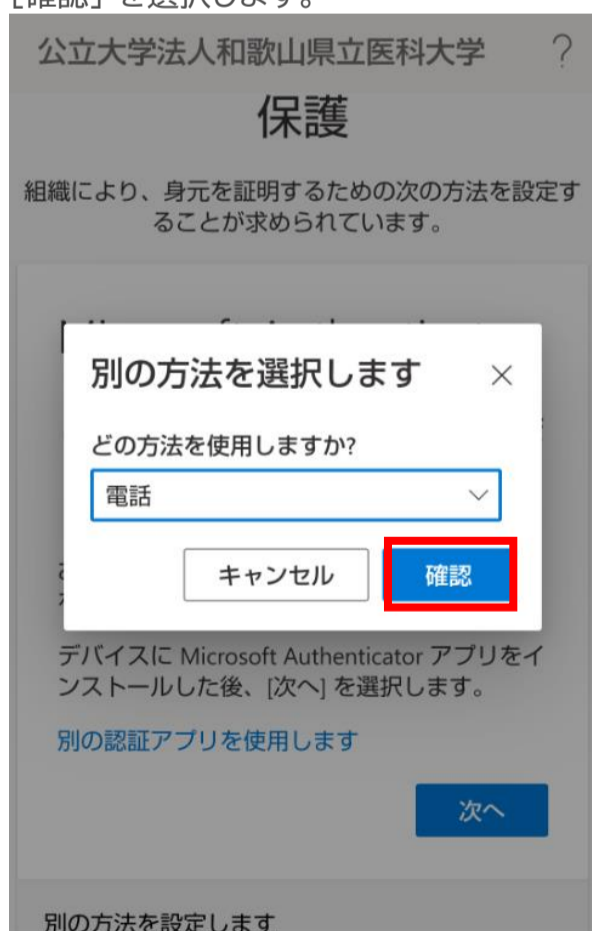
1. 次の画面で Microsoft Authenticator アプリのインストールが促されますが、画面下部の [別の方法を設定します] を選択します。



2. どの方法を使用しますか? は、[電話] を選択します。



3. [確認] を選択します。



4. [Japan(+81)]を選択し、自身の携帯電話などの電話番号を入力します。
[コードを受け取る]を選択します。
[次へ]を選択します。

公立大学法人和歌山県立医科大学 ?

電話で呼び出しに応答するか、電話でコードを受け取ることにより、本人確認ができます。

どの電話番号を使用しますか?

Japan (+81) ▼

● コードを受け取る

○ 電話する

メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ]を選択すると、次に同意したことになります: [サービス使用条件](#) および [プライバシーと Cookie に関する声明](#)。

次へ

[別の方法を設定します](#)

5. しばらくしたら、携帯電話に SMS が届きますので、SMS のコードを入力します。
[次へ]を選択します。

公立大学法人和歌山県立医科大学 ?

アカウントのセキュリティ保護

組織により、身元を証明するための次の方法を設定することが求められています。

電話

+81 [] に 6 桁のコードをお送りしました。コードを以下に入力してください。

コードの入力

[コードの再送信](#)

戻る 次へ

[別の方法を設定します](#)

6. 電話が登録されたメッセージが表示されますので、[次へ]を選択します。

公立大学法人和歌山県立医科大学 ?

アカウントのセキュリティ保護

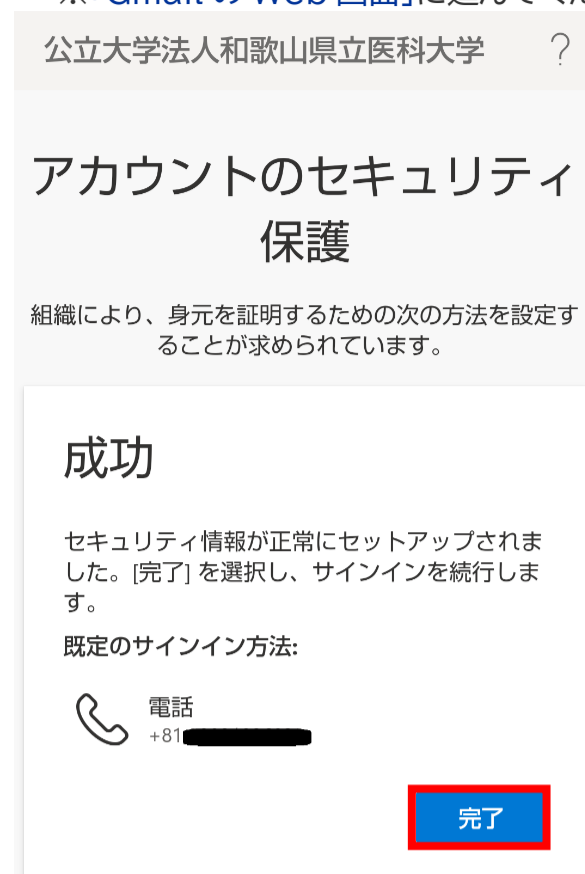
組織により、身元を証明するための次の方法を設定することが求められています。

電話

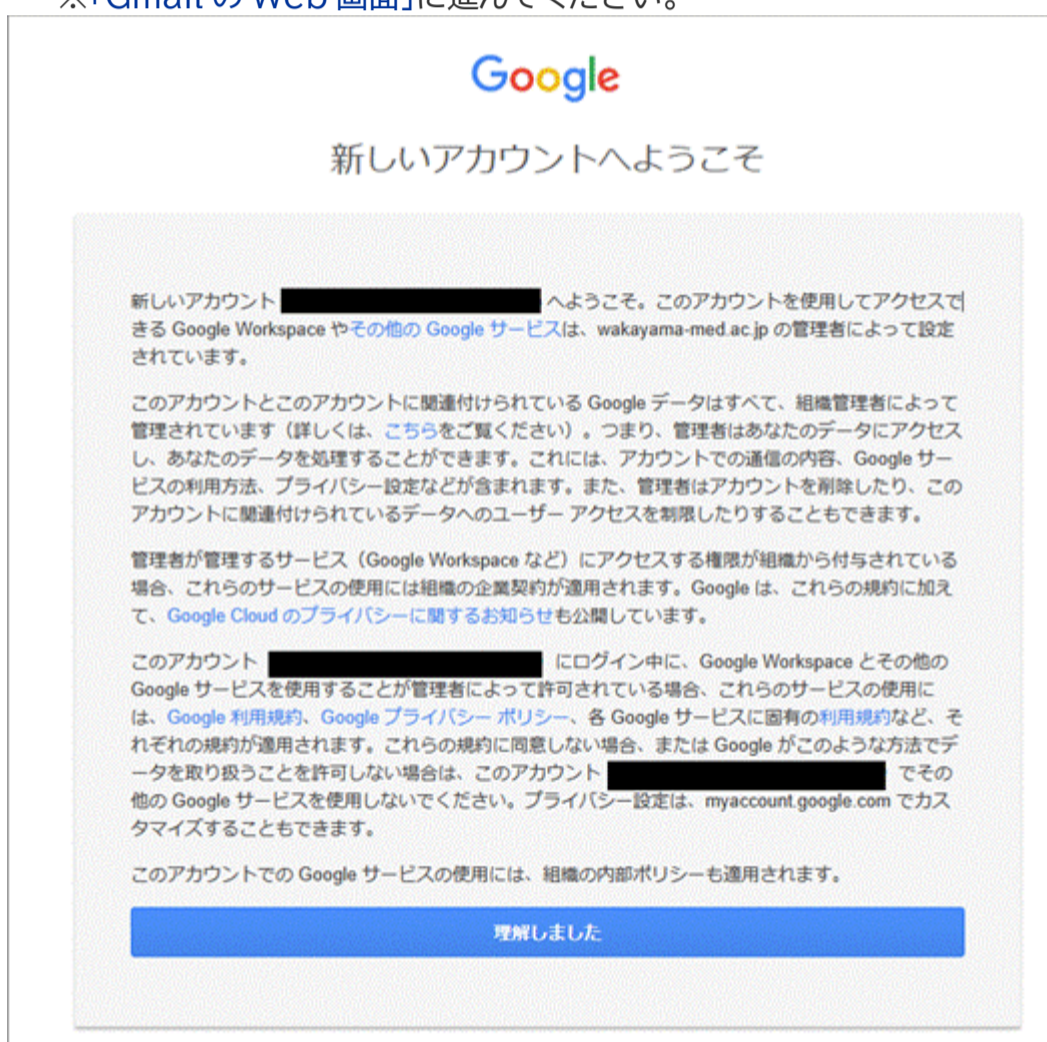
✓ 検証が完了しました。電話が登録されました。

次へ

7. セキュリティ情報が正常にセットアップされました、と表示され、サインイン方法に電話が追加されたことが確認できれば、「完了」を選択してください。
※「Gmail の Web 画面」に進んでください。

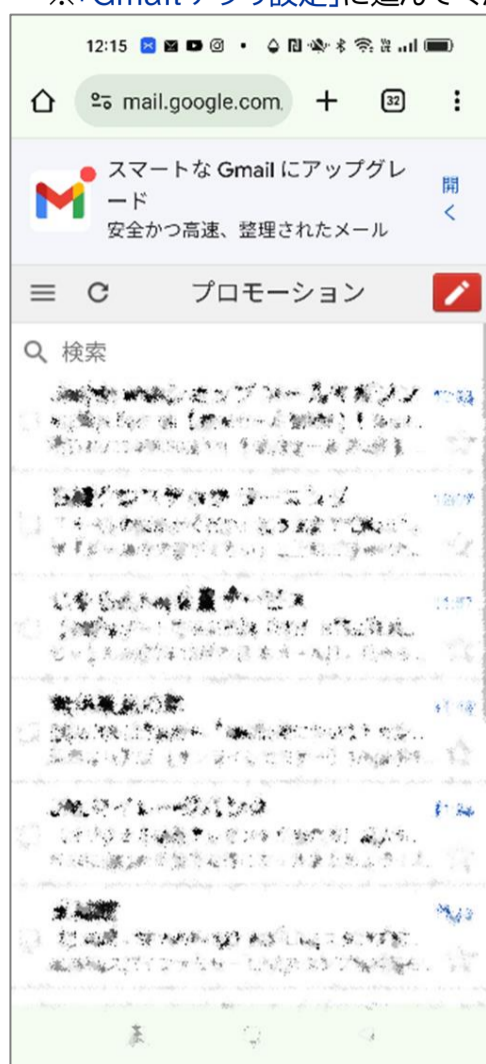


8. 以下の画面が表示された場合は、「理解しました」を選択します。
※「Gmail の Web 画面」に進んでください。



Gmail の Web 画面

1. Gmail の Web 画面が表示されるとログイン完了です。
※「Gmail アプリ設定」に進んでください。

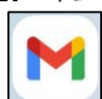


Gmail アプリの設定

1. ホーム画面の Google Play から、Gmail を検索し、上部の表記が「Google LLC」となっている Gmail をインストールします。



2. インストールした Gmail アプリを起動します。



3. 以下表示が表示された場合は、「スキップ」をタップします。
 ※「Gmail の新機能」画面が表示された場合は「OK」をタップします。
 ※ 表示されない場合は次手順へ進みます。



4. 既に Gmail アプリを使用している場合は、アカウント(メールアドレス)の追加画面を表示します。右上のアカウントアイコンをタップし、表示されるポップアップから「別のアカウントを追加」をタップします。
 ※初めてインストールして設定する場合は次手順へ進みます。



5. 以下画面が表示された場合は「メールアドレスを追加」をタップします。



6. 「Google」をタップし、通知画面で「続ける」を選択します。
 「このデバイスはどなたが使用しますか?」という画面が表示される場合があります。その場合は「13歳以上のユーザー」をクリックします。
 表示されない場合は次手順へ進みます。



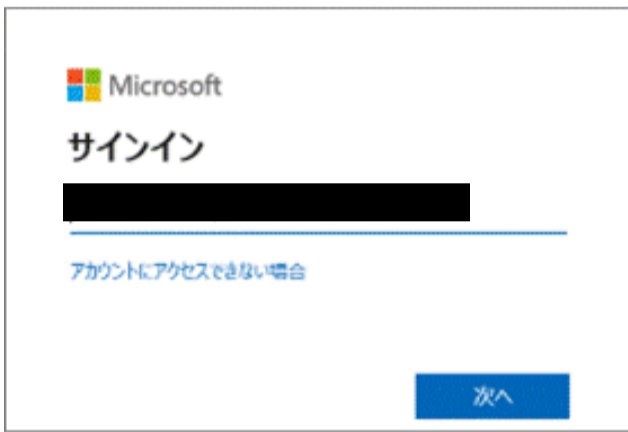
7. 「ログイン」画面で次の値を入力した後、「次へ」をタップします。
 「メールアドレスまたは電話番号」:学内メールアドレス(例:*****@wakayama-med.ac.jp)
 その後、認証を行ってください。



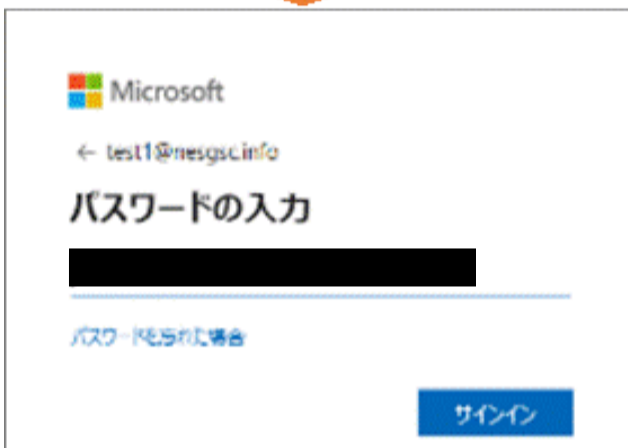
8. 承認をタップします。
※表示されない場合は次手順へ進みます。



9. 認証情報を入力してください。



メールアドレスを入力



メールのパスワードを入力



ワンタイムパスワードを入力

※画面は電話、SMS の場合です。設定した方式に応じた画面が表示されます。

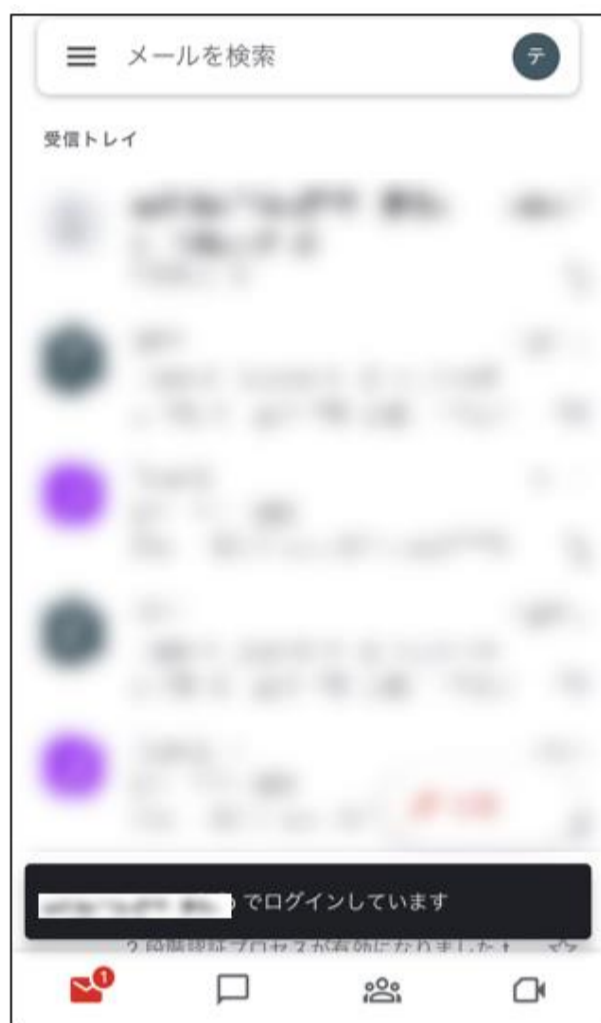
10. 以下の画面が表示された場合は、「デバイスの基本バックアップを使用する」を有効にし、「同意する」をタップします。

※表示されない場合は次手順へ進みます。



11. 受信トレイが表示されます。

以上でメールの送受信設定は完了です。



ヘルプ

Gmail の詳しい使い方などは、Google 社のウェブページを参照してください。

[Google 社サポートウェブページ](#)